

Co można dostać za darmo - 11 przydatnych pomysłów

Ostatnia aktualizacja: 2019-06-03 | Średni czas czytania: 03:15

Polub nasz profil

Artykuł reklamowy

Gry i filmy, pożyczki internetowe, jedzenie w restauracjach, treningi na siłowni, a nawet jedzenie – to wszystko możesz mieć gratis (twój portfel ci podziękuję). Sprawdź nasz przewodnik po gratisowych produktach i usługach.



1. Bezpłatne jedzenie

Restauracje walczące o klientów proponują ... **darmowe posiłki**. Planujesz niedzielny obiad na mieście? Rozzejrzyj się za lokalami, w których dzieci jedzą dnia za darmo. To dobre rozwiązanie, bo maluchy bywają grymasne i czasem nawet nie chcą spojrzeć na danie za które rodzice słono zapłacili. Są też propozycje dla dorosłych i to tych najbardziej wytnęli. W dużych miastach, np. Warszawie, niektóre lokale organizują Food Challenge - zawody w jedzeniu np. jak największego lub pikantnego dania... Mniej ryzykowne jest korzystanie z jadłodzielni. To miejsca w których można zostawić jedzenie (jeśli masz go za dużo, a nie chcesz żeby trafiło do kosza) lub je wziąć. Listę jadłodzielni znajdziesz wpisując w internet "Foodsharing Polska".

2. Próbkki za darmo

Ciastka, szampony, kremy, smakołyki dla psów, suplementy diety - to wszystko możesz mieć za darmo korzystając z **próbek udostępnionych przez producentów**. Warunkiem otrzymania gratisowego towaru jest najczęściej udział w quizie, udostępnienie swojego adresu e-mail, rejestracja w serwisie lub wpisanie danych z paragonu (wtedy otrzymujemy zwrot zapłaty). Oferty darmowych próbek znajdziesz w wielu serwisach internetowych, np. [zaffee.com.pl](#) lub [pawelsci.com](#)

3. Treningi na siłowni

Im więcej osób dba o zdrowie i dobry wygląd, tym więcej powstaje klubów fitness. Właściciele prześcigają się w pomysłach, jak przyciągnąć klientów. Dlatego często oferują pierwszy **trening za darmo**. Każdy nowy klient może bez kupienia karty pochwycić na siłowni lub uczestniczyć w zajęciach grupowych. Bynajmniej lepsze okazje, np. Fitness24Seven proponuje gratisowy tydzień. To nie wszystko. Jeśli masz już kartę, to w niektórych klubach profesjonalni instruktorzy pokazują ci, jak trenować bezpiecznie i efektywnie.

4. Darmowa pożyczka online

Tak, to prawda, **możesz dostać pieniądze za darmo**. Jeśli potrzebujesz gotówki na np. wakacyjny wyjazd lub szybką wymianę zepsutej lodówki, to sprawdź pożyczki online. Osoby, które pierwszy raz pożyczają pieniądze, często nie muszą martwić się o prowizję i oprocentowanie. Np. serwis Filarium.pl oferuje pożyczki za darmo do 1000 zł dla nowych klientów. Zwracasz tyle samo pieniędzy ile pożyczyles. Warunek? Pieniądze należy oddać maksymalnie po 30 dniach.

5. Nauka języka...

Język angielskiego (lub innego) możesz się nauczyć nie mając grubego portfela czy bogatego wujka z Ameryki. **Darmowych i sprawdzonych materiałów do nauki obcych języków** jest w internecie bardzo dużo. Na pewno warto zajrzeć na [pl.duolingo.com](#) (stronę łączącą naukę z zabawą), [forvo.com](#) z nagraniami wymowy tysięcy słów i całych zdań oraz [rhinospike.com](#) (wysłasz dowolny tekst, a native speaker czyta go i przesyła nagranie). Warto też pamiętać, że darmowe kursy języków obcych oferują urzędy pracy oraz firmy szkoleniowe, które dostały na to dofinansowanie z Unii Europejskiej (wpisz w wyszukiwarce frazę "darmowa nauka języka ..." i dodaj miasto).

6. ... i niemal wszystkiego, co chcesz

Harvard, Oxford i inne najlepsze uczelnie świata stoją przed tobą otworem. Jest sposób, żeby **za darmo uczyć się u najlepszych ekspertów**. Wszystko dzięki internetowym platformom e-learningowym. Bez wydania złotówki możesz np. poznać tajniki malarstwa, podstawy filozofii, podszkolić język obcy, nauczyć się marketingu internetowego lub poznać podstawy cyberbezpieczeństwa.

Darmowych kursów jest całkiem sporo, choć ilość nie zawsze przechodzi w jakość. Wysoki poziom znajdziesz na renomowanych platformach, m.in. [coursera.org](#), [edX.org](#) czy [pl.khanacademy.org](#). Zdobysz wiedzę za darmo, a często płacisz dopiero jeśli chcesz dostać certyfikat ukończenia kursu.

7. Wejście na imprezy w klubach

Masz ochotę potańczyć? **Nie musisz płacić za bilet na imprezę!** W wielu klubach, przede wszystkim w dużych miastach, wejście do godz. 22 lub 23 jest darmowe. Zazwyczaj warunkiem jest polubienie wydarzenia na profilu społecznościowym organizatora (Facebooku). Często masz również szansę na darmowego drinka - wystarczy, że dasz sobie zrobić zdjęcie z hostessą.

8. "Oddam za darmo" - prawie wszystko gratis

Wiele rzeczy możesz zdobyć bez wydania złotówki. Wystarczy trochę cierpliwości i szczęścia. Wpisz w wyszukiwarce frazę **"oddam za darmo"** i masz długą listę stron z takimi ofertami. Niezwykle popularna jest np. zakładka w serwisie sprzedawcy OLX. Użytkownicy wystawiają przedmioty (na podstronie "oddam za darmo"), których już nie potrzebują. Możesz tam znaleźć niemal wszystko: podręczniki, kosze wiklinowe, telewizory, bluzki dla dzieci czy szafki.

9. Filmy w kinie plenerowym

Świetny pomysł na letni wieczór. W wielu miastach w Polsce, np. Warszawie, Lublinie czy Wrocławiu (w mniejszych ośrodkach też), działają kina pod chmurką. Plenerowe **seanse filmów za darmo** są coraz bardziej popularne. Trzeba tylko trzymać kciuki za pogodę, przyjść nieco wcześniej (żeby zająć leżak w dobrym miejscu) i pamiętać o swetrze (lub kocu). Organizatorzy często przypisują różnym dniom tygodnia daną tematykę, np. czwartki - dreszczowce i kryminały, piątki - dramaty, soboty - komedie romantyczne itd. W ofercie nie ma zazwyczaj nowości, jednak często można odświeżyć sobie klasykę kina lub przypomnieć przeboje sprzed kilku lat.

10. Rozrywka na smartfonie

Muzykę i gry też możesz cieszyć się za darmo. Jeśli lubisz, jak muzyka towarzyszy ci w pracy, podróży lub podczas biegania, a nie chcesz za nią płacić, dobrym rozwiązaniem są darmowe wersje internetowych serwisów streamingowych (np. Spotify lub Google Play Music) z których korzystasz przez telefon komórkowy. Gry za darmo na telefon znajdziesz przyszkakując np. Google Play - to bogate i bezpieczne źródło mobilnej rozrywki. A skoro jesteśmy przy gratisowej rozrywce...

11. Telewizja za darmo

Oglądanie kanałów telewizyjnych bez żadnych opłat też jest możliwe. I bardzo łatwe. Wystarczy zajrzeć do internetu. Np. na portalu [pilot.wp.pl](#) masz dostęp do 20 kanałów. Znajdziesz wśród nich programy telewizji publicznej, TVN, Polsat, Trwam czy 4FunTV. Telewizja online za darmo ma jedną wadę: trzeba przetrwać reklamy dzięki, którym nie płacisz pieniędzy za oglądanie.